

# 川副中 School Life

**We Love Kawasoe!**

## 2学期始業式での挨拶の一部を紹介します！

9月1日(火)、本日から2学期が始まります。2学期始業式では、生徒の皆さんに、次の話をしましたので、その一部を紹介いたします。

【挨拶】:『即今当処自己(そっこん どうしょ じこ)』

2学期は、学校行事も多く、学校生活が最も充実する時期ですが、同時に「これからの勉強や受験、部活動やクラブ活動がうまくいくかな」と未来に不安を感じる人もいるかもしれません。

そんな皆さんに、紹介したい言葉があります。

それは、「即今当処自己(そっこん・どうしょ・じこ)」という言葉です。

即今(そっこん):「今、この瞬間」

当処(どうしょ):「自分が今いる、この場所」

自己(じこ):「他の誰でもない、自分自身」

つまり、「今、この場所で、自分にできることに全力を尽くす」ということです。

私たちが直接変えられるのは、「自分自身」の行動だけです。

「今、この教室で、この授業で、自分にできる最善のことは何か？」

「今、目の前にいる友だちに、自分ができる優しい言葉がけは何か？」

ただそれだけに、全力を注ぐことが大切です。

「即今当処自己(そっこん どうしょ じこ)」を行動に移す簡単な方法があります。

それが、今日、この場所で、自分から交わす「挨拶」です。

目の前の人に、心を込めて「おはよう」「こんにちは」と伝える。

これも立派な、「今(即今)、この場所で(当処)、自分が(自己)」できる最高の行動です。

2学期は、長く感じるかもしれません。しかし、私たちが過ごす毎日は、「今、この瞬間」の連続です。

大きな目標に向かって焦る必要はありません。

是非、2学期は「即今当処自己(そっこん どうしょ じこ)」という言葉을胸に、一日一日、目の前の一步に集中して進んでいきましょう。

皆さんが「今、ここ」で輝く姿をたくさん見られることを楽しみにしています。